

## Kulinārijas darbnīcu otrā nodarbība tiek aizvadīta Kalkūnē.

15. martā Kalkūnes pagasta pārvaldē tika veiksmīgi aizvadīta otrā pasākuma cikla „Praktisku iemaņu apgūšana kulinārijā” nodarbība. Pasākuma mērķis bija sniegt iespēju Kalkūnes pagasta jauniešiem apgūt ēdiena pagatavošanas pamatprincipus un iegūt jaunas iemaņas ēdiena pagatavošanā. Pirmās nodarbības laikā jaunieši gatavoja picu savukārt otrās nodarbības laikā tika apgūts japāņu nacionālā ēdiena - suši pagatavošana.

Kulinārās darbnīcas laikā jaunieši ne tikai aktīvi iesaistījās visos ēdiena pagatavošanas posmos, bet arī ar lielu interesi jautāja par dažādām ēdiena pagatavošanas tehnikām. Šīs garšīgās aktivitātes laikā jaunieši pilnībā uzņēmās visu atbildību par šīs aktivitātes norisi – paši vārīja, grieza, ritināja suši un kopa pēc sevis.

Pēc tā kad paštaisītie suši bija gatavi, jaunieši saklāja galdu un kopīgi pusdienoja. Kad pusdienas bija galā, jaunieši labprāt dalījās ar saviem iespaidiem par ēdiena gatavošanu, kas viņiem patika visvairāk, un ko viņi ir iemācījušies. Tika runāts par veselīga dzīvesveida piekopienu ikdienā, cik svarīga loma jaunieša dzīvē ieņem pareizs uzturs. Kad refleksijas nodarbība beidzās, jaunieši spēlēja dažādas galda spēles un baudīja kopā būšanu.



*Sagatavoja:* Kalkūnes pagasta jaunatnes lietu speciāliste

*Fotogalerija:* <http://kalkuni.lv/foto/jauniesu-kulinarijas-darbnica-15-03-2019/>