

Jaunieši mācās gatavot!

19. janvārī Kalkūnes pagasta jauniešu telpā tika veiksmīgi aizvadīta pirmā pasākuma cikla „**Praktisku iemaņu apgūšana kulinārijā**” nodarbība. Pasākuma mērķis bija sniegt iespēju Kalkūnes pagasta jauniešiem apgūt ēdiena pagatavošanas pamatprincipus un iegūt jaunas iemaņas ēdiena pagatavošanā. Pirmās nodarbības laikā jaunieši nolēma gatavot picu. Kulinārās darbnīcas laikā jaunieši ne tikai aktīvi iesaistījās visos ēdiena pagatavošanas posmos, bet arī ar lielu interesi jautāja par dažādām ēdiena pagatavošanas tehnikām. Šīs garšīgās aktivitātes laikā jaunieši pilnībā uzņēmās visu atbildību par šīs aktivitātes norisi – paši grieza, rīvēja, gatavoja, cepa un kopa pēc sevis.

Pēc tā kad paštaisītā pica bija gatava, jaunieši saklāja galdu un kopīgi pusdienoja. Kad pusdienas bija galā, jaunieši labprāt dalījās ar saviem iespaidiem par ēdiena gatavošanu, kas viņiem patika visvairāk, un ko viņi ir iemācījušies. Tika runāts par veselīga dzīvesveida piekopšanu ikdienā, cik svarīga loma jaunieša dzīvē ieņem pareizs uzturs. Kad refleksijas nodarbība beidzās, jaunieši vēl ilgi palika jauniešu telpā, lai pavadītu laiku kopā spēlējot dažādas galda spēles.



Sagatavoja: Kalkūnes pagasta jaunatnes lietu speciāliste

Fotogalerija: <http://kalkuni.lv/foto/kalkunes-jauniesi-macas-gatavot-18-01-2019/>